

Как показать ребенку, что Вы его любите?



Ну, конечно, любите! Все, что вы делаете: воспитываете, ругаете, одеваете, обуваете, кормите — это выражение вашей любви к малышу. Вот только для ребенка такой «язык» не вполне понятен. Даже слова «мы тебя любим» не всегда убедительны. Как же сделать так, чтобы малыш всегда чувствовал вашу любовь? Ведь далеко не все взрослые умеют говорить о своей любви и показывать свое хорошее отношение к ребенку.

1. Не только говорите, что любите, но обнимайте, держите за руку, гладьте по голове.

2. Чтобы согреть ребенка, не спешите надевать на него свитер или куртку. Предложите малышу спрятаться от холода под мамино (папино) крылышко (свитер, куртку...).

3. Разрешите ребенку поучаствовать в ваших взрослых делах. Расскажите ему, чем вы занимаетесь.

4. Участвуйте в делах ребенка. Играйте вместе, замечайте успехи, расспрашивайте о том, что хорошего произошло сегодня, сочиняйте вместе стихи, интересуйтесь его друзьями.

5. Хвалите за что-нибудь конкретное. Старайтесь каждый день находить то, что у ребенка получилось хорошо.

6. Соберите несколько фотографий, где ваш ребенок улыбается, сделайте их большого формата (А4, например) или поместите в красивые рамки, и повесьте во всех комнатах.

Рамочки для фотографий можно сделать из соленого теста вместе с ребенком. Украсьте их бисером, зернами кофе, макаронами разной формы, гвоздикой, белыми и черными семечками, небольшими лентами. Можно раскрасить их красками.

Можно сделать вот такую рамочку.



7. Установите фотографию ребенка на своем рабочем столе. Если ребенок увидит свою фотографию на рабочем столе мамы, он поймет, что она думает о нем, даже когда его нет рядом.

8. Игрушки и другие подарки НЕ являются проявлением любви к ребенку и НЕ заменяют родительскую любовь и внимание.

9. Пишите ребенку письма о том, как вы его любите. Записывайте его достижения, смешные фразы, его переживания и мечты. Все, что вы как родитель считаете ценным. Можно писать письма еще не рожденному ребенку, описывать переживания первых дней, недель, месяцев жизни. Когда этот малыш вырастет, он сможет прочесть их и узнает о материнстве или отцовстве намного больше, чем из умных книг. И главное, он сможет прочесть о том, как родители его любят, как они его ждали, как заботились о нем. Представьте подростка, который очень сомневается в себе и находится в поисках себя, читающим такие письма. Мне бы очень хотелось прочесть подобное письмо.

10. **Сочиняйте вместе сказки.** Попробуйте! У вас обязательно получится, ведь ваши сказки будут наполнены любовью к ребенку и будут создаваться исключительно для него. Обязательно записывайте ваши шедевры. Когда сын или дочь *станут* немного старше, вы сможете собрать все сказки в одну книгу и подарить ее ребенку. Такую ценность дети будут хранить много лет, и, кто знает, может быть, когда-нибудь их будут читать ваши внуки.

Технология сочинения умных и поучительных сказок для своего ребенка.

• Выбирайте персонажи, которые хорошо знакомы вашему ребенку, например, любимая игрушка. Ребенку особенно интересно слушать сказку, в которой главный герой — он сам.

- Обязательно говорите, что хоть у главного героя и есть недостаток, но он очень хороший. Всегда упоминайте хорошие качества (красивый, добрый, умный...). Не бойтесь переборщить.

- Если у ребенка несколько проблемных моментов, можно сделать цикл сказок с одним персонажем.

- События в сказке должны быть интересными ребенку и увлекать его.

- Старайтесь передать эмоции главного героя.

- Читайте сказки в спокойном состоянии или перед сном.